

Stage- en oriëntatieplekken 2026

Bij (CSA) voedseltuinen in Groningen (en stiekem ook Drenthe en Friesland)

Overzicht voedseltuinen en tuinderijen

Groningen		
Tuinderij de Heerd	Appingedam	3
Schansker voedseltuin	Bad Nieuweschans	3
Tuinderij Klein Alma	Bedum	4
De Eemstuin	Uithuizermeeden	4
t Plukgeluk	Noordwolde	5
De Blije Bodem	Groningen	6
T’ Laandje	Marum	6
De Woldtuin	Bedum	7
Tuinderij Eikemaheert	Loppersum	8
Friesland		
De Tuin naast de Branding	Schiermonnikoog	9
Tuinderij Ús Hôf	Sibrandabuorren	9
Yn'e Sinne Farm	Grou	10
Drenthe		
Zonnewending	Eelde Paterswolde	11
Tuin voor Zwaantje	Annen	11
Mooi Weerdinge	Emmen	12
Pluktuin Kwekerij Miss TuinBoon	Gees	13
Over Stichting Groninger Voedseltuinen	*Meer informatie voor (startend) tuinders, subsidies en meer.*	14

Groningen

Tuinderij de Heerd

– Appingedam

Bij Tuinderij de Heerd telen we met veel aandacht voor de bodemgezondheid. Als de bodem gezond is krijg je sterke planten. We laten ons inspireren door de Permacultuur, Biodynamische Landbouw en Regeneratieve landbouw. We gebruiken geen pesticiden of kunstmest, in plaats daarvan focussen we ons op een biodiverse tuin waarin veel leven is.

Mogelijkheden stage: Ja, max 2 studenten, 1 a 2 dagen per week in overleg (in overleg op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag of zaterdag (zaterdag vanaf mei). Periode van febr t/m november.
Ik kan helaas geen stagevergoeding bieden, wel verse groentes en bloemen!
Mogelijkheden oriëntatie: Ja, max 4 tegelijkertijd, op woensdag- en vrijdagochtend meehelpen met de vrijwilligersgroep en mogelijk voor een impressie. Eventueel in overleg andere dagen.

Extra / focus: Teeltplanning, zelfoogst, kleinschalig.

06-41327418 of info@tuinderijdeheerd.nl

Schansker voedseltuin

– Bad Nieuweschans

Aan de Europaweg in Bad Nieuweschans produceren wij op ecologische wijze allerlei verschillende producten waarbij je welkom bent om te kijken, beleven en mee te werken.

Mogelijkheden: 2 stagaires per dag, 2 dagen per week, donderdag/vrijdag,
Gehele jaar, Stagevergoeding mogelijk in overleg.
Oriëntatie plekken ook mogelijk in overleg.

Extra / focus: Regulier biologische tuin met permacultuurkennis, -experimenteren en toepassingen
- Verschillende soorten vee
- Maatschappelijke en sociale context

schanskervoedseltuin@gmail.com

Tuinderij Klein Alma

– Bedum

Wij telen groente geïnspireerd op de richtlijnen van de biologisch-dynamische land bouw. Ook voor ons betekent dit dat de mens een onderdeel is van een groter geheel en alles in verbinding staat, maar ook afhankelijk is van, en verantwoordelijk is voor elkaar. Dus als wij gezond willen leven en eten, we zorg moeten dragen voor de omge ving waarin we dit willen doen.

Mogelijkheden stage: Twee studenten, één dag per week (vaste dag, keuze uit dinsdag, donderdag en vrijdag). Februari t/m november. Geen stagevergoeding, wel groente.

Mogelijkheden oriëntatie: Ja, beschikbaar als oriëntatieplek, twee tegelijk. 1-2 dagen per week, afhankelijk van wanneer in het seizoen. Keuze uit dinsdag, donderdag en vrijdag.

Extta / focus: We bieden tijdens een stage een allround beeld van hoe we werken.

info@kleinalma.nl

De Eemstuin

– Uithuizermeeden

Vlakbij de Waddenzee ligt de Eemstuin. Een krachtige plek waar groente groeit op natuurlijke wijze. Hier tuinieren wij biologisch-dynamisch. Wekelijks bezorgen we in het noorden van Groningen variërende groentepakketten. Je vindt ons íedere vrijdag op de Groningse Vismarkt.

Mogelijkheden stage: Ja, 1 a 2 studenten, 1 dag per week, dag in overleg, van jan t/m dec, nee geen vergoeding, fysiek fit en commitment.

Extra / focus: ondernemerschap, dig vs nodig, kasteelt, crowdfunding

vraag@eemstuin.nl

t Plukgeluk

– Bedum

't Plukgeluk is een zelfoogsttuin net buiten Bedum. De visie van de tuin is gebaseerd op vrij en zelfvoorzienend leven.
Op de tuin kun je op woensdag en zaterdag zelf biologisch geteelde groenten, fruit, bloemen en kruiden plukken en oogsten tegen een redelijke prijs.
Ook zijn er regelmatig workshops, rondleidingen, lezingen en etentjes.
De gehele week staat er een kraampje aan de kant van de weg met verse producten van het land!

Mogelijkheden stage: nee, niet mogelijk voor een vaste stage

Mogelijkheden oriëntatie: Het aantal studenten maakt hierbij niet uit. We kunnen één persoon één of meerdere dagen laten meelopen of een hele groep. We hebben ook ervaring hiermee.
In principe zijn we 2 dagen in de week open en gaan we met een groep vrijwilligers aan de slag. Op deze 2 dagen kunnen studenten ook meelopen (woensdag en zaterdag) Verdere voorwaarden zijn er niet. We kunnen de studenten begeleiden in ons proces en de studenten een kijkje laten nemen in wat er allemaal bij een voedseltuin komt kijken.

Extra / focus: Wisselteelt, kasteelt, focus op teelt het hele jaar door, de no-dig methode, natuurinclusieve landbouw, voedselbos, de rol van dieren in de pluktuin, bloementeelt, groententeelt, fruitteelt, etc!

Wij zijn geen geregistreerd bedrijf! 4 jaar geleden een beetje als hobby begonnen en nu een erg uit de hand gelopen hobby. Wel groot genoeg om als student te komen kijken en oriënteren.

tplukgelukbedum@gmail.com 06-31539068



De Blije Bodem

– Groningen

In het Westpark in Groningen zijn we een regeneratieve zelfoogsttuin aan het opzetten. Op de Blije Bodem worden gezonde en smaakvolle groente, onbespoten bloemen en verse kruiden geteeld, waarbij we het belangrijk vinden dat alles betaalbaar en toegankelijk wordt voor een zo groot mogelijk publiek.

Mogelijkheden stage: Ja, 4 tegelijkertijd. We bieden een vaste stagemiddag op donderdagmiddag, met theorie- en praktijkles, met als tegenprestatie één dag per week meehelpen, aansluiten kan het hele jaar.

Mogelijkheden oriëntatie: Ja, geen limiet, van dinsdag t/m vrijdag, stuur gerust een mail.

Extta / focus: Ondernemerschap, financieel gezond inkomen, opstarten tuinderij, waardebepaling, gemeenschapsvorming, bloemen, permacultuur, ecosystemen, samenwerkingen met partijen zoals gemeente.

bas@deblijebodem.nl

‘t Laandje

– Marum

We telen onze producten volgens regeneratieve principes. Dit betekent dat we de bodem voeden in plaats van gebruiken en natuurlijke processen ondersteunen in plaats van controleren. Het wordt een plek waar we samenwerken met de natuur en waar biodiversiteit, een gezonde bodem en sociale cohesie centraal komen te staan. Onze missie is om een levende, veerkrachtige voedselomgeving te creëren: een plek die niet alleen voedsel oplevert, maar ook de bodem herstelt, water vasthoudt en ruimte biedt aan planten, dieren en mensen.

Mogelijkheden stage: 2 tot 3 studenten, van 1 tot 5 dagen, maandagmorgen tot en met zaterdagmorgen, vanaf 1 maart tot 1 december, reiskosten en stagevergoeding beschikbaar
Mogelijkheden oriëntatie: 2-3 studenten, kan op alle dagen van de week behalve op zondag

Extta / focus: Opzetten van een voedseltuin met groentepakketten, losse verkoop en zelfoogst, strokenteelt met optimale gewascombinaties, vruchtrotatie, groenbemesters, regeneratieve tuinbouw, optimale gewaskeuze per maand, inzetten van kippen en loopeenden

jeroen@laandje.nl en www.laandje.nl

De Woldtuin

– Bedum

De Woldtuin ligt in het voedselbos van Savanneboerderij Verbaarum. Dit is een ‘savanne agroforestry systeem’ met een mix van eenjarige en vaste planten, struiken en bomen. We passen hier regeneratieve (herstellende) landbouw toe, met een unieke combinatie van natuurlijke technieken. Door deze technieken verandert de savanne gestaag van een biologisch verarmd weiland naar een snel uitdijende groene wereld. De Woldtuin draagt hier als ‘no-dig’ tuinderij sterk aan bij. De bodem wordt gevoed en niet te veel verstoord, zo wordt ze gezonder en rijker waardoor de planten sterker en smaakvoller zijn.

Mogelijkheden stage: We werken met vaste leerlingboeren via een eigen sollicitatieprocedure. Studenten van TerraNext kunnen bij ons solliciteren op zo'n leerlingboer-plek. Dat is elk jaar in December. 3 tegelijkertijd, 2 dagen per week, variabele dagen, februari t/m oktober, stagevergoeding nog geen ervaring mee maar misschien mogelijk.
Mogelijkheden oriëntatie: Ja, 2 tegelijkertijd, 1 dag per week, dinsdag/woensdag, graag minstens 6 keer zodat we niet alles steeds opnieuw hoeven uit te leggen :)

Extra / focus: eigenlijk alle aspecten wel. Toegang tot land, zelf een tuin ontwerpen, het opkweek proces, samenwerken als team en conflict resolutie, klanten vinden, tijdsefficiënt werken etc.

Info@dewoldtuin.nl

Van april- oktober hebben we het druk en zijn we slechter te bereiken



Tuinderij Eikemaheert

– Loppersum

Wij telen groente geïnspireerd op de richtlijnen van de biologisch-dynamische land bouw. Ook voor ons betekent dit dat de mens een onderdeel is van een groter geheel en alles in verbinding staat, maar ook afhankelijk is van, en verantwoordelijk is voor elkaar. Dus als wij gezond willen leven en eten, we zorg moeten dragen voor de omge ving waarin we dit willen doen.

Mogelijkheden stage: 1 student, minstens 2 dagen op din/woen/donderdags, een jaar lang, 150 euro per maand onkosten vergoeding, voorwaarden: interesse in onze teelt en afzet methode

Mogelijkheden oriëntatie: langskomen om te kijken mag altijd, wat daaruit volgt zien we dan.

Extta / focus: we zijn in 2023 begonnen en hebben nu een tuinbouw bedrijf met jaarrond afzet via pakketten (ruim 80 pakketten), winkel en horeca, 1 seizoensmedewerker, biologisch gecertificeerd, uitgebreide mechanisatie.

groente@eikemaheert.nl

Friesland

De Tuin naast de Branding

– Schiermonnikoog

Wat in 2016 begon met een leeg weiland, is nu uitgegroeid tot een volwaardige zelfpluktuin van 1 hectare met fruit, bloemen, groenten en oesterzwammen. Zowel eilanders als toeristen weten de tuin te vinden en met elkaar zorgen we ervoor dat de tuin elk seizoen nóg een stukje mooier wordt. Hierbij staan twee onderwerpen centraal: verbinding en goed voor de aarde zorgen.

Mogelijkheden stage: Ja, veel is in overleg bespreekbaar
Mogelijkheden oriëntatie: ook mogelijk in overleg.
Neem contact met ons op voor een kennismakingsgesprek en om te kijken of er een klik is.

Extra / focus: Over verbinding en betalen naar vermogen. Overnachting is vaak de uitdaging, maar ook meestal wel te regelen.

Jannekevandervelde@gmail.com

Tuinderij Ús Hôf in Sibrandabuorren

– Sibrandabuorren (Friesland)

Ús Hôf is de Permacultuur-tuinderij van Bregje en Michel die zich heeft ontwikkeld tot een klein paradijs vol groenten, fruitbomen, bessenstruiken en bloemen. Een vorm van landbouw die de relatie tussen producent en consument weer herstelt. Zonder bestrijdingsmiddelen, puur natuur. Kraakvers en lekker. Ús Hôf werkt op basis van de Permacultuur en is georganiseerd als CSA . We werken daarom met een abonnement op basis van solidaire betaling.

Mogelijkheden: 2-3 stagiairs, onbeperkt, madiwodovr, feb-nov, reiskosten, evt overnachting mogelijk.

46332182, michel@ushof.nl

Yn'e Sinne Farm

– Grou (Friesland)

In het hart van Friesland vind je Yn’e Sinne Farm, een gemeenschapstuin waar we samenwerken met de natuur. We geven de bodem de liefde die ze verdient, want een gezonde bodem betekent voedzame en smaakvolle groenten.

Mogelijkheden stage: Ja, 1 of 2 studenten, 3 dagen per week, Periode van maart tot december, geen stage vergoeding, reiskosten in overleg.

Mogelijkheden oriëntatie: Ja, beetje afhankelijk. Voor bedrijfsbezoek en rondleiding kunnen er meerdere studenten tegelijk komen en is er niet echt een limiet om mee te werken om een idee te krijgen, dagen in overleg en max dan 5 studenten. Dagen zijn in overleg.

Extra / focus: We zullen vooral in de praktijk aan de slag gaan, dus zaaien, planten, wieden, oogsten, delen van de tuin aanleggen, compostsysteem maken, beregening aanleggen, enz

info@ynesinnefarm.nl, 0621447770,

Tuin:Leppedyk 1-a, 9001ZD, Grou
Kantoor: Roerdompstaat 20, 9001EX, Grou

Drenthe

Zonnewending

– Eelde Paterswolde

Zonnewending is een levendige groep mensen die een lokale voedselvoorziening realiseert. We bevorderen alternatieve, duurzame regeneratieve land- en tuinbouwmethoden en technieken met respect voor de kwaliteit van bodem en leven. We werken samen met lokale en regionale organisaties en ondernemers waar wij verwantschap mee hebben.

Mogelijkheden: meerdere studenten tegelijk, op dinsdag middag, woensdag, donderdag, vrijdag, regelmatig zaterdag, geen vergoeding mogelijk.

0624792884, elisepadmos@hotmail.com

Tuin voor Zwaantje

– Annen

Wij zijn een zelfoogsttuin. Je betaalt aan het begin van je jaar een bedrag waarvoor je dan elke week verse groente kunt komen oogsten. De natuurtuin volgt de permacultuur principes van tuinieren in de natuur. Met het ontwerp is hier middels de introductie van de Fibonacci principes ~ ook wel bekend als de Gulden Snede ~ rekening mee gehouden. Van bovenaf is dat prachtig te zien.

Mogelijkheden stage: 1 stagiair, 2 dagen per week, woensdag, donderdag of vrijdag, vanaf april t/m oktober, geen stagevergoeding (maar wel groenten, kruiden en bloemen als vergoeding), geen andere voorwaarden.

Extra / focus: Organisch tuinieren.

Info@tuinvoorzwaantje

Mooi Weerdinge

– Emmen

Aan de rand van Weerdinge en Emmen vind je voedseltuin Mooi Weerdinge. De lekkerste plek in de natuur. Hier verbouwen we smaakvolle groentes en fruit én zorgen we voor een mooie, gezonde biodiversiteit.
Als gezin hebben we een lange reis gemaakt voordat wij neerstreken in Weerdinge. Sinds 2020 zijn we op zoek waar we onze idealen, onze passie voor gezond en lekker eten en natuur kunnen delen met anderen. We zijn hiervoor naar Italië, Slovenië en veel plekken in Nederland gereisd. Uiteindelijk vonden we in Weerdinge onze plek.

Mogelijkheden stage: Ja. 2-3 studenten. Elke dag is mogelijk in maart - november. In Dec-Februari. Werk in voedselbos. 2 dagen per week. Dag is in overleg
Er is geen stagevergoeding mogelijk.

Extra / focus: Het is een jonge tuin, waarbij alles van 0 is opgebouwd. Je kunt dus goed zien wat dat betekend. We werken niet no-dig. Studenten kunnen bij ons ook ervaring opdoen met werken met kleinschalige mechanisatie. Naast de tuinderij (4000 m2) hebben we een voedselbos (5000m2) en dieren (paarden en kippen)

Contact: Sabijn Peeters - sabijn@mooiweerdinge.nl

Winkel Pluktuin Kwekerij Miss TuinBoon

– Gees

Wij hebben een winkel, kwekerij (vaste en inheemse planten met moederbedden) en pluktuin met snijbloemen. In onze winkel kun je terecht als je zelf aan de slag wilt in je tuin en goed advies wilt. Ook verkopen we onze eigen geteelde bloemen en vaste planten in de onze winkel (korte keten). We geven veel advies in de winkel, lezingen en workshops.

Mogelijkheden: Beschikbaar als vaste stageplek, 1 tot 2 dagen per week, dinsdag en woensdag, van eind feb tot eind oktober, geen stagevergoeding, wel heel veel praktijkervaring! 1 tot 2 personen
Een leuke plek voor iemand die graag wil leren, weet van doorpakken en humor heeft!

Extra / focus: oa. Ecologisch tuinieren doen we volop met bodemopbouw en ons landschapsontwerp als uitganspunt
Kennis over composteren
Groenbemesters
No dig methode
Plantenkennis (vaste planten, inheemse planten, eenjarigen (eetbare bloemen), kruiden
Biodiverisiteit (hoe richt je je akker in bovengronds en ondergronds)
Voorbereiding teelt / teeltplan (niet specifiek groente, hoewel we hier wel lezingen (moestuinieren) en workshops over geven dus diegene kan hierbij aanhaken)
Zaaien, voorzaaien, rechtstreeks zaaien, oogsten, bloemen verwerken
Bewerken akker en uitplanten planten
Bemesting akker via de kringloop & nodig. Ook toepasbaar in voedseltuinen.

06 44 12 25 20 info@misstuinboon.nl

Over Stichting Groninger Voedseltuinen

We helpen tuinders, gemeenten en inwoners om in hun wijk, dorp of stad een voedseltuin te realiseren. Zo maken we lokaal geproduceerde groente en fruit vanzelfsprekend en bereikbaar voor iedere Groninger. Daar plukken we zelf én alle generaties na ons, de vruchten van.



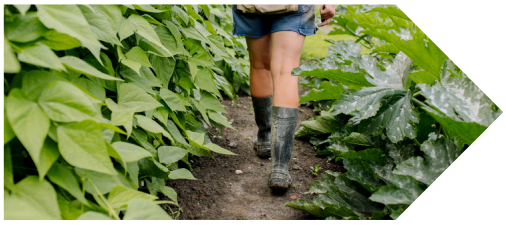
Wil jij ook aan de slag als professioneel tuinder? Lees hier wat jij kan doen om de benodigde kennis en ervaring op te doen en welke hulp wij jou daarin kunnen bieden.



Waar begin je als je en voedseltuin wilt starten? Lees hier welke stappen je kunt nemen en hoe wij jou daarbij kunnen helpen.



We helpen je ook graag financieel op weg bij het opzetten van jouw voedseltuin. Hiervoor kun je een van **onze startsubsidies aanvragen.**



Op zoek naar een perceel om jouw voedseltuin op te beginnen? Er liggen verschillende **stukken Groninger grond** te wachten op de match met hun perfecte tuinder!

Stichting Groninger VOEDSELTUINEN

Fotografie: Marleen Annema